

Создание условий для сохранения и укрепления здоровья, формирование здорового образа жизни обучающихся, развития их экологической грамотности

В ЛГ МАОУ «Гимназия №6» работает центр «Здоровье».

Основные направления центра «Здоровье»:

- организация учебно-воспитательного процесса;
- организация питания;
- организация физкультурно-оздоровительной работы;
- лечебно-профилактическая работа;
- санитарно-просветительская работа.

В результате проводимых профилактических мероприятий можно наблюдать снижение заболеваемости учащихся гимназии.

Мероприятия, проводимые по направлениям центра «Здоровье»:

Организация учебно-воспитательного процесса.

В рамках реализации данного направления в гимназии созданы все необходимые условия для сохранения здоровья обучающихся. С целью улучшения санитарно-технического состояния образовательного учреждения осуществляется контроль соответствия школьной мебели ростовозрастным показателям. Ученические столы и стулья промаркированы, расставлены по номерам согласно нормативам.

Для укрепления физического и психического здоровья в ЛГ МАОУ «Гимназия №6» реализуются здоровьесберегающие технологии в начальном звене: метод проектов, проблемное обучение, технология развивающего обучения, информационные технологии, игровые технологии. Для формирования здорового образа жизни учащихся используется здоровьесберегающий компонент в преподавании курса «Биология». В курсе биологии 6 класса «Живой организм» (Н.И.Сонин), 8 класс «Человек» (Н.И.Соноин, М.Р.Сапин), 10-11 класс «Общая биология» проводятся занятия о вредном влиянии алкоголя, никотина, наркотических веществ на организм человека (разделы: «Система органов дыхания», «Нервная система», «Пищеварительная система», «Кровеносная система», «Размножение и развитие организма, «Основы генетики»). В начальном звене реализуются профилактические образовательные программы, направленные на формирование здорового образа жизни, формирования полезных привычек, экологической грамотности.

Организация питания.

100% обучающихся охвачены бесплатными завтраками, организовано второе горячее питание льготных категорий учащихся. В гимназии осуществляется витаминизация третьих блюд.

Администрацией гимназии совместно с руководителями школьного пищеблока составлен график посещения столовой учащимися каждого класса с учетом режима

учебных занятий. Работники столовой осуществляют сервировку столов к началу перемены. Учитель, проводящий урок в классе сопровождает учащихся в столовую, поэтому учащиеся сразу же после звонка приступают к приёму пищи

На основании Постановления Главы города Лангепаса от 20.02.2012 №244 «О социальной поддержке семей, имеющих детей, обучающихся в муниципальных общеобразовательных учреждениях» бесплатными завтраками обеспечены 876 обучающихся. 177 человека, обучающиеся льготных категорий, обеспечены бесплатными горячими обедами.

За счет средств субвенции окружного бюджета обеспечены обедами обучающиеся, относящиеся к следующим категориям:

- Дети сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей (законных представителей) – 8 человек

- Дети из многодетных семей – 108 человек

- Дети из малообеспеченных семей – 30 человек

За счет средств субвенции муниципального бюджета обеспечены обедами обучающиеся, относящиеся к следующим категориям:

- Дети-инвалиды – 2 человек

- Дети народов Севера – 2 человека

- Дети, ликвидаторов аварии на Чернобыльской АЭС и других радиационных катастроф – 6 человек

- Дети, состоящие на учете врача – фтизиатра, по заключению муниципального учреждения «Городская больница» - 1 человек.

Организация физкультурно-оздоровительной работы.

Учителя физической культуры привлекают учащихся гимназии к участию в различных олимпиадах, спортивных соревнованиях, спартакиадах, губернаторских состязаниях, легкоатлетических эстафетах, школе безопасности, военно-полевых сборах. Более 50% учащихся гимназии охвачены занятиями в спортивных секциях, кружках.

В гимназии организована работа следующих спортивных секций:

Мини-футбол (возраст 9-14 лет) – 27 обучающихся;

Русская лапта (возраст 11-12 лет) – 15 обучающихся;

Баскетбол(возраст 12-17 лет) – 17 обучающихся;

Военно-патриотический клуб «Вымпел» (возраст 11-13 лет) – 13 обучающихся;

Плавание (возраст 11-12 лет) – 15 обучающихся;

Волейбол (возраст 13-17 лет) – 18 обучающихся.

Фельдшер гимназии проводит определение общей моторной плотности учебных занятий по физической культуре.

Для продуктивности учебной деятельности в течение учебного дня предусмотрены 20 минутные перемены, а также динамические паузы. В начальных классах ежедневно проводится утренняя гимнастика (10 минут перед занятиями). Комплекс упражнений меняется один раз в месяц и направлен на профилактику опорно-двигательной системы. Для реализации двигательной активности учащихся имеются игровые комнаты. В начальном звене динамические перемены проводятся дважды в день в спортивном зале по расписанию, в тёплое время года – на свежем воздухе с использованием спортивного инвентаря.

Лечебно-профилактическая работа.

Учащиеся гимназии своевременно проходят медицинский осмотр (диспансеризация, в военкомате учащиеся допризывного возраста) согласно графика городской поликлиники. Проводится мониторинг состояния здоровья учащихся, мониторинг динамики здоровья и психофизического состояния учащихся. Создан банк данных о состоянии здоровья обучающихся. Обучающиеся 1999, 2000, 2001, 2003, 2005, 2006, 2007, 2008 года гимназии прошли диспансеризацию, были осмотрены узкими специалистами. Юноши 1999 года рождения подлежащие первоначальной постановке на воинский учёт прошли углублённый медицинский осмотр. Общий уровень иммунитета обучающихся гимназии остаётся на прежнем уровне. Психологи гимназии проводят индивидуальные и групповые консультации для родителей, педагогов гимназии.

Санитарно-просветительская работа.

Для профилактических бесед с учащимися приглашаются медицинские работники (врачи нарколог, гинеколог), представители ОМВД России по г.Лангепасу, представители религиозных конфессий, инспектора ГИБДД, ОДН при ГОВД, преподаватель воскресной школы местного православного храма. На родительских собраниях проводятся профилактические беседы для родителей. Проводится профилактическая работа с обучающимися на формирование навыков здорового образа жизни. Педагоги, классные руководители совместно с фельдшером гимназии в течение учебного года проводят часы здоровья, направленные на профилактику простудных заболеваний и гриппа («Осторожно - грипп!», «Грипп-это опасно», «Внимание, туляремия!»). Проведены классные часы на темы: «Режим дня школьника», «Здоровый образ жизни», «СПИД», «Влияние алкоголя и никотина на развивающийся организм» и другие.

Медобслуживание учащихся проводится привлеченным медперсоналом педиатрического отделения городской поликлиники в соответствии с заключенным договором. В гимназии имеются медицинский и процедурный кабинеты, которые обеспечены оборудованием в соответствии с СанПиНом и на 100% укомплектован

необходимым медицинским оборудованием. В гимназии имеется стоматологический кабинет, в котором работают врач стоматолог и медсестра.

Работе по сохранению здоровья учащихся в гимназии уделяется большое внимание. Анализ состояния здоровья учащихся показывает **отсутствие отрицательной динамики количества учащихся, имеющих первую группу здоровья.**

Направления деятельности по сохранности здоровья обучающихся реализуются в следующих формах работы: проведение уроков здоровья, тренингов, практических занятий, семинаров, просвещение через средства массовой информации. Мероприятия оздоровительного, реабилитационного, санитарно - гигиенического характера осуществляются медицинскими работниками, учителями биологии, педагогами - психологами, учителями физической культуры, социальным педагогом, педагогами дополнительного образования и другими специалистами гимназии.

Для сохранения, улучшения состояния здоровья учащихся гимназии созданы условия для занятий спортом и развитию детской физической культуры. На базе гимназии имеются два спортивных зала и один зал дзюдо, который находится на территории начальной школы и оборудован специальными защитными матами.

В гимназии соблюдается режим двигательной активности учащихся: проводятся физкультминутки, подвижные перемены, утренняя гимнастики в начальном звене, занятия в специальных секциях, дни здоровья, спортивные часы. Созданы все условия для профилактики детской заболеваемости, развитию детской физической культуры и спорта в образовательном учреждении.

1. Физическое развитие учащихся.

Учебный год	Всего учащихся	Основная группа (в%)	Подготовительная группа (в%)	Специальная группа (в%)
2014	914	91	6,6	2,4
2015	872	89,7	7,9	2,2

2. Группы здоровья.

Учебный год	Группы здоровья			
	I	II	III	IV
2014	64	711	137	1
2015	84	671	126	1

3. Уровень и структура общей заболеваемости.

Заболевания	% учащихся, им подверженных
Миопия	24,2
Нарушение осанки	25,2
Сколиоз	2,9
Плоскостопие	7,3
ВСД	3,6
Кариес	25,8
Хр.гастрит	1,9