

## Профилактика употребления летучих веществ

Многие родители уверены, что их ребенок не курит, не выпивает, не употребляет наркотики и не играет в азартные игры. Но вот пронзает боль... померкло небо... Душа кричит...

Употребление летучих веществ для изменения сознания практиковалось с древних времен. В группу летучих наркотически действующих веществ входят: горючее для авиамodelей, разбавители красок, лак для обуви, гексан, бензин, толуол, ксилол, ацетон, все клеи (где в качестве растворителя используется толуол или ацетон), пятновыводители и многие другие.

У детей и подростков из асоциальных групп летучие вещества и растворители являются самым первым средством, с помощью которого они вводят себя в состояние оглушения, одурманивая. Привлекательность для детей определяется качеством и характером опьянения.

Опьянение летучими наркотически действующими веществами внешне также очень напоминает опьянение алкоголем, отличий не много:

1. Обычно опьянение летучими наркотически действующими веществами надо подозревать, если возраст субъекта небольшой - от 10 до 14 лет.

2. Подростки под действием летучих наркотически действующих веществ ведут себя крайне вызывающе и шумно: громко кричат, смеются, дерутся между собой и т.д.,

3. Запах алкоголя при этом отсутствует, зато иногда можно почувствовать слабый запах растворителя, ацетона или бензина - обычно от волос или одежды.

4. При систематическом употреблении летучими наркотически действующими веществами окружающим людям токсикомана становится заметно отставание в умственном развитии, замедление мышления, ухудшение успеваемости и поведения. Близкие замечают это с трудом из-за того, что они в постоянном контакте с токсикоманом, а изменения происходят постепенно, а не в виде скачка.

4. У систематически злоупотребляющих летучими наркотически действующими веществами кожа землистого оттенка, переносица несколько отечна, волосы сухие и ломкие.

В результате частого употребления летучими наркотически действующими веществами, привыкание образуется быстро. Возникает психическая, физическая зависимость, поражение головного мозга, поражение глаз, нарушения зрения, поражение кожи вокруг рта и носа, изъязвления в дыхательных путях, бронхиты, носовые кровотечения, поражение печени и почек. Поражение головного мозга проявляется: замедлением мышления, страдает сообразительность, ухудшается внимание и память. Характерна раздражительность, злобность, агрессивность.

С момента прекращения вдыхания начинается интоксикация: появляется головная боль, головокружение, вялость, слабость, тошнота, рвота, шаткая походка, частое сердцебиение, частое дыхание, иногда подросток задыхается, синеет, беспокоят боли в животе, затрудненное мочеиспускание. Эти симптомы могут сохраняться несколько дней. Значима низкая стоимость такого опьянения. Многие дети и подростки, прибегающие к ингаляции, происходят из семей с низким доходом. Эти вещества могут быть не самыми предпочитаемыми, но используются чаще из экономических соображений. Кроме того летучие наркотически действующие вещества легко доступны. Немаловажную роль играет и удобная упаковка, которую можно легко спрятать.

Способов употребления летучих веществ много. Характерно, что для каждого региона страны методы употребления имеют свои особенности. Особо опасно, если пакет с веществом надевается на голову нюхальщика: большинство смертельных отравлений летучими наркотически действующими веществами происходит именно при такой манере вдыхания.

Появился даже специфический жаргонный термин ингаляционного употребления средств бытовой и промышленной химии: «пыхать», «чуфанить», «химичить», «нюхнуть», а употребляемое средство соответственно называется «чуфанка», «химия», а сам «вдыхатель»

именуется «чуфанщик», «нюхальщик», «сниффер», «химик». Мотивы ингаляций - любопытство, «за компанию», стремление испытать состояние эйфории, реже подражание. Вне интоксикации «скучно», «скука», т.е. возникает состояние психического дискомфорта. Дети и подростки с нетерпением ждут окончания уроков, чтобы собраться компанией, активно ищут применяемое ими средство, крадут его с охраняемой территории. Характерной чертой является невозможность отказаться от предложений «понюхать», удержаться при виде вдыхающих сверстников. Влечение усиливается при разговорах об употреблении, при запахе и виде средств бытовой химии. Местом употребления обычно избираются безлюдные места- подвалы, чердаки, стройки, сараи, укромные уголки дворов, берега рек, в вечернее и ночное время - подъезды, что объясняется опасением привлечь внимание посторонних.