

## Рекомендации родителям учащихся 5-11 классов

1. Постарайтесь создать условия, облегчающие учёбу ребёнка:  
**Бытовые:** хорошее питание, щадящий режим, полноценный сон, спокойная обстановка, уютное и удобное место для занятий.



2. **Эмоциональные:** проявляйте веру в возможности ребёнка, не теряйте надежду на успех, радуйтесь малейшим достижениям, проявляйте любовь и терпение даже в случае неудачи.

3. **Культурные:** обеспечьте ребёнка справочниками, словарями, пособиями, атласами, книгами по школьной программе, кассетами; используйте компьютерные записи (магнитофон) для учебных занятий, вместе смотрите учебно-познавательные программы по ТВ, обсуждайте увиденное.



4. Слушайте своего ребёнка: пусть он пересказывает то, что надо заучить, запомнить, периодически диктуйте тексты для записывания, спрашивайте по вопросам учебника.

5. Регулярно знакомьтесь с расписанием уроков, факультативов, дополнительных занятий для контроля и для оказания возможной помощи.



6. Делитесь с детьми знаниями из области, в которой вы преуспели, обогащайте их информацией.

7. Помните, что не столько отметка должна быть в центре внимания, сколько знания: думайте о будущем, о том, где могут пригодиться знания, полученные сегодня.



8. Помогите ребёнку сделать свободное время полезным и содержательным, принимайте участие в его проведении.

9. Сравнивайте успехи ребёнка с его собственными, а не с успехами других, - ему это более понятно и продуктивно.



10. Наберитесь терпения, когда дети обсуждают уроки с одноклассниками, даже по телефону (уточняют, спорят, доказывают) – это повышает их ответственность за задание.

11. Пытаясь найти разные способы решения задачи, не отказывайтесь от своего – это стимулирует активность школьника.



Составитель:  
Педагог-психолог ЛГ МБОУ «Гимназия №6»  
Карелина В.В.